

## Fylgiseðill: Upplýsingar fyrir notanda lyfsins

### Magnesia "medic" 500 mg, filmuhúðaðar töflur létt magnesíumoxíð

#### Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Í honum eru mikilvægar upplýsingar.

Alltaf skal nota lyfið nákvæmlega eins og lýst er í þessum fylgiseðli eða eins og lækningurinn eða lyfjafræðingur hefur mælt fyrir um.

- Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar.
- Leitið til lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum eða ráðgjöf.
- Látið lækningurinn eða lyfjafræðing vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Sjá kafla 4.

#### Í fylgiseðlinum eru eftirfarandi kaflar:

1. Upplýsingar um Magnesia "medic" og við hverju það er notað
2. Áður en byrjað er að nota Magnesia "medic"
3. Hvernig nota á Magnesia "medic"
4. Hugsanlegar aukaverkanir
5. Hvernig geyma á Magnesia "medic"
6. Þakkingar og aðrar upplýsingar

#### 1. Upplýsingar um Magnesia „medic“ og við hverju það er notað

Magnesia "medic" hefur hægðalosandi og magasýrubindandi verkun.

Magnesia "medic" er notað við:

- Hægðatregðu.
- Magasári.
- Skeifugarnarsári.
- Of mikilli magasýru.
- Brjóstsviða.
- Nábit.
- Vélindisbólgu.

Verið getur að lækningurinn hafi ávísað lyfinu við öðrum sjúkdómi eða í öðrum skömmtum en tiltekið er í þessum fylgiseðli. Ávallt skal fylgja fyrirmælum læknis og leiðbeiningum á merkimiða frá lyfjabúð.

#### 2. Áður en byrjað er að nota Magnesia „medic“

##### Ekki má nota Magnesia "medic":

- ef um er að ræða ofnæmi fyrir magnesíum eða einhverju öðru innihaldsefni lyfsins (talin upp í kafla 6).
- ef þú ert með mikið skerta nýrnastarfsemi.

##### Börn

Hjá ungum börnum getur notkun magnesíumhýdroxíðs valdið blóðmagnesíumhækkun, einkum ef þau eru með skerta nýrnastarfsemi eða vökvaskort.

##### Varnaðarorð og varúðarreglur

Ekki skal nota Magnesia "medic" við magasári nema að höfðu samráði við lækni.

Langvarandi notkun Magnesia "medic" getur haft áhrif á magn kalks og fosfórs í líkamanum. Ef Magnesia "medic" er notað í langan tíma skal það gert í samráði við lækni.

Þeir sem eru með skerta nýrnastarfsemi eiga ávallt að ræða við lækni áður en byrjað er að taka Magnesia "medic".

Þeir sem nota verkjastillandi lyf eða gigtarlyf (NSAID og önnur gigtarlyf) eiga að gæta varúðar við notkun Magnesia "medic". Magnesia "medic" getur dulið einkenni blæðinga í meltingarvegi (kviðverkir) sem eru afleiðing meðferðar með NSAID eða öðrum gigtarlyfjum.

### **Notkun annarra lyfja samhliða Magnesia „medic“**

Ekki má taka Magnesia "medic" samtímis sýruþolnum töflum því Magnesia "medic" getur unnið gegn verkun slíkra lyfja. Leitið upplýsinga hjá lækni eða lyfjafræðingi.

Ekki ætti að nota Magnesia "medic" samhliða eftirtöldum lyfjum:

- D-vítamín (calcitriol).
- Sýklalyf (ciprofloxacin, lomefloxacin, moxifloxacin, norfloxacin og ofloxacin, tetracyklinlyf).
- Malaríulyf (klorokin).
- Ónæmisbælandi lyf (mycofenolatmofetil).
- Lyf við blöðruhálskirtilskrabbameini (estramustin).
- Antabus (disulfiram).

Að minnsta kosti 2 klst. eiga að líða milli þess sem Magnesia "medic" og eftirtalin lyf eru tekin inn:

- Hjartalyf (digoxín, sotalol).
- Sveppalyf (itraconazol, ketoconazol).
- Gigtarlyf (penicillamin).
- Lyf við þvagsýrugigt (allopurinol).
- Beinþynningarlyf (alendronat, etidronat).

Breyta þarf skammti eftirtalinnna lyfja ef þau eru notuð samhliða Magnesia "medic" (ræðið við lækinn):

- Acetylsalicylsýra (verkjastillandi og blóðþynnandi lyf).
- Hjartalyf (flecainid).
- Geðlyf (lítíum).
- Ofnæmislyf (pseudoefedrin).
- Verkjalyf (diflunisal).

Líða skulu a.m.k. 2 klst. milli þess sem Magnesia "medic" og járn er tekið inn, því Magnesia "medic" getur hindrað frásog járn.

Látið lækinn eða lyfjafræðing vita um önnur lyf sem eru notuð eða hafa nýlega verið notuð, einnig þau sem fengin eru án lyfseðils. Þetta á líka við um lyf sem keypt eru erlendis, náttúruulyf, sterk vítamín og steinefni sem og fæðubótarefni.

Magnesiumhýdroxíð getur haft áhrif á verkun sumra lyfja og önnur lyf geta haft áhrif á verkun magnesiumhýdroxíðs. Láttu lækinn eða lyfjafræðing vita ef þú notar:

- salicylat-lyf

### **Notkun Magnesia “medic” með mat eða drykk**

Taka má Magnesia "medic" óháð máltíðum.

Þegar lyfið er notað við magasári á að taka töflurnar inn 1 og 3 klst. eftir aðalmáltíðir dagsins og þegar gengið er til náða.

### **Meðganga og brjóstagið**

Við meðgöngu, brjóstagið, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá læknum eða lyfjafræðingi áður en lyfið er notað.

### Meðganga:

Þungaðar konur mega nota Magnesia "medic".

### Brjóstagjöf:

Konur sem hafa barn á brjósti mega taka Magnesia "medic".

### **Akstur og notkun véla**

Magnesia "medic" hefur ekki áhrif á hæfni til aksturs og notkunar véla.

Hver og einn verður að leggja mat á getu sína til aksturs og starfa sem krefjast óskertrar árvekni. Eitt af því sem getur haft áhrif á slíkt er lyf, vegna verkunar sinnar eða aukaverkana. Lýsing á verkun og aukaverkunum er í öðrum köflum fylgiseðilsins. Lesið því allan fylgiseðilinn. Ef þörf er á skal ræða þetta við lækni eða lyfjafræðing.

### **3. Hvernig nota á Magnesia „medic“**

Notið lyfið alltaf eins og lækningin hefur sagt til um. Ef ekki er ljóst hvernig nota á lyfið skal leita upplýsinga hjá lækningunni eða lyfjafræðingi.

#### **Ráðlagður skammtur er:**

##### **Fullorðnir:**

Sýrubindandi:

1-2 töflur eftir þörfum.

Virkt magasár:

2-3 töflur 1 og 3 klst. eftir aðalmáltíðir dagsins og þegar gengið er til náða.

Hægðatregða:

2-3 töflur eftir þörfum.

Til að lyfið verki sem best gegn hægðatregðu er mikilvægt að drekka mikinn vökva. Hægðalosandi verkun kemur fram eftir 6-8 klst.

##### **Börn:**

Magnesia "medic" er ekki ætlað börnum yngri en 15 ára nema að ráði læknis.

##### **Skert nýrnastarfsemi:**

Þeir sem eru með skerta nýrnastarfsemi eiga ávallt að ræða við lækni áður en byrjað er að nota Magnesia "medic". Nauðsynlegt getur verið að nota minni skammt.

##### **Ef tekinn er stærri skammtur en mælt er fyrir um**

Hafið samband við lækni, sjúkrahús eða apótek ef meira hefur verið notað af Magnesia "medic" en fram kemur í þessum fylgiseðli eða meira en lækningin hefur mælt fyrir um og slíkt veldur vanlíðan.

Einkenni ofskömmunar eru ógleði, uppköst, andlitsroði, áhrif á miðtaugakerfið og öndunarfæri, vöðvamáttleysi og lömum, hægur hjartsláttur og hjartastopp.

Ef of stór skammtur af lyfinu hefur verið notaður, eða ef barn hefur í ógáti tekið inn lyfið skal hafa samband við lækni, sjúkrahús eða eitrunarmiðstöð (sími 543 2222).

### **4. Hugsanlegar aukaverkanir**

Eins og við á um öll lyf getur þetta lyf valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum.

#### **Alvarlegar aukaverkanir:**

**Sjaldgæfar aukaverkanir:** Geta komið fyrir hjá 1 til 10 af hverjum 1.000 sjúklingum:

Magnesiumeitrun: sljóleiki, vöðvalömun, hjartabilun (hjá þeim sem eru með skerta nýrnastarfsemi).

Komi fram alvarlegar aukaverkanir skal hringja í 112 eða leita tafarlaust til læknis.

**Aukaverkanir sem koma örsjaldan fyrir:** Geta komið fyrir hjá allt að 1 af hverjum

10.000 sjúklingum:

Blóðmagnesíumhækkun. Hefur sést eftir langvarandi notkun magnesíumhýdroxíðs hjá sjúklingum með skerta nýrnastarfsemi.

**Aukaverkanir sem ekki eru alvarlegar:**

**Algengar aukaverkanir:** Geta komið fyrir hjá 1 til 10 af hverjum 100 sjúklingum:

Höfuðverkur, niðurgangur, vindgangur, vanlíðan, ógleði, uppköst.

**Aukaverkanir þar sem tíðni er ekki þekkt:** ekki er hægt að áætla tíðni út frá fyrirbyggjandi gögnum: Kviðverkir.

### **Tilkynning aukaverkana**

Látið lækinn, lyfjafræðing eða hjúkrunarfræðinginn vita um allar aukaverkanir. Þetta gildir einnig um aukaverkanir sem ekki er minnst á í þessum fylgiseðli. Einnig er hægt að tilkynna aukaverkanir beint til Lyfjastofnunar, [www.lyfjastofnun.is](http://www.lyfjastofnun.is). Með því að tilkynna aukaverkanir er hægt að hjálpa til við að auka upplýsingar um öryggi lyfsins.

## **5. Hvernig geyma á Magnesia „medic“**

Geymið lyfið þar sem börn hvorki ná til né sjá.

Engin sérstök fyrirmæli eru um geymsluaðstæður lyfsins.

Ekki skal nota lyfið eftir fyrningardagsetningu sem tilgreind er á umbúðunum. Fyrningardagsetning er síðasti dagur mánaðarins sem þar kemur fram.

Ekki má skola lyfjum niður í frárennslislagnir eða fleygja þeim með heimilissorpi. Leitið ráða í apóteki um hvernig heppilegast er að farga lyfjum sem hætt er að nota. Markmiðið er að vernda umhverfið.

## **6. Pakkningar og aðrar upplýsingar**

### **Magnesia “medic” filmuhúðaðar töflur 500 mg innihalda:**

- Virka innihaldsefnið er létt magnesíumoxíð 500 mg, sem magnesíumhýdroxíð.
- Önnur innihaldsefni eru örkristölluð sellulósa, povidon, glycerol, kartöflusterkja, magnesíumsterat, hýprómellósa, macrogol 6000.

### **Lýsing á útliti Magnesia “medic” og pakkningastærðir**

#### **Útlit:**

Magnesia "medic" er hvít, kringlótt filmuhúðuð tafla.

#### **Pakkningastærðir:**

Magnesia "medic" er fáanlegt í pakkningum með 40 stk, 100 stk, eða 200 stk.

Ekki er víst að allar pakkningastærðir séu markaðssettar.

### **Markaðsleyfishafi og framleiðandi**

#### **Markaðsleyfishafi**

Viatrix ApS  
Borupvang 1  
2750 Ballerup  
Danmörk.

#### **Framleiðandi**

Viminco A/S  
Lodshusvej 11  
4230 Skælskør  
Danmörk.

#### **Umboð á Íslandi**

Icepharma hf.  
Lynghálsi 13  
110 Reykjavík

**Þessi fylgiseðill var síðast uppfærður í mars 2024.**